

**DUREE DE LA FORMATION :** la réglementation impose d'évaluer la durée de la formation avant la signature du contrat de formation, au moyen d'une **évaluation de départ**, réalisée de manière individuelle à distance (en ligne) ou sur place, en fonction de l'expérience de l'élève.

**LIEU DE LA FORMATION :** Blanquefort Piste Moto

**TARIF :** un devis de formation sera établi suite à l'évaluation de départ pour déterminer le prix de la formation. Les forfaits suivants sont donnés à titre de référence :

- > **Forfait 20h : 699€**
- > **Forfait 30h : 999 €**

### LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances et les compétences nécessaires à la maîtrise technique et à la conduite d'une motocyclette légère ou d'un scooter (dont la cylindrée n'excède pas 125 cm<sup>3</sup>, dont la puissance n'excède pas 11 kW et dont le rapport puissance/poids est inférieur à 0,1kW par kilogramme).
- Adopter une conduite sécuritaire et respectueuse des autres usagers.

### PROGRAMME DE LA FORMATION

1. **Une formation pratique :** l'apprentissage est organisé de manière progressive pour permettre l'acquisition de quatre compétences. Le détail de chacune de ces compétences est exposé dans le tableau ci-dessous :

| Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation               | Appréhender la route et circuler dans des conditions normales.  | Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.                             | Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.   |
|--|---|---|--|
| Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard.                       | Connaître et respecter les règles de circulation.   | Evaluer et maintenir les distances de sécurité.   | Suivre un itinéraire de manière autonome.  |
| Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord. | Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues). | Croiser, dépasser, être dépassé.  | Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.  |
| Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur).  |   | Négocier les virages de la façon la plus sécurisante.   | Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer. |
| Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine – descendre de la machine en sécurité.           | Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.  | Communiquer avec les autres usagers.  |  |
| Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.   | Adapter l'allure aux situations.  | Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie. | Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.   |
| Monter et rétrograder les rapports de vitesse.   | Être en mesure de s'arrêter ou stationner et repartir en sécurité.  | Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.                                    | Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la conduite, régulateur, limiteur de vitesse).                |
| Maîtriser la réalisation d'un freinage.  | Tourner à droite et à gauche.   | S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.  |  |
| Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité.                                       | Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.   | Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense.   | Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage de la motocyclette.  |
| Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager).                         | Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.   | Connaître les règles relatives à la circulation inter-file.   | Pratiquer l'écoconduite.   |
| Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique).                                      |   | Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.  |  |
| Maîtriser les techniques d'inclinaison.  |   | Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers, tels que les tunnels, les ponts...                   |  |
| Réaliser un freinage d'urgence.  |   |   |  |

## PROGRAMME DE LA FORMATION (Suite)

2. **Préparation à l'examen du permis de conduire** : présentation de l'épreuve du permis de conduire, du référentiel d'évaluation et mise en condition d'examen au travers d'un ou plusieurs examens blancs.

### PUBLIC VISE & PREREQUIS

- Avoir minimum 16 ans (A1) et 18 ans (A2)
- Avoir réussi l'examen théorique moto (ETM)
- Savoir lire et écrire la langue française

### RESULTATS ATTENDUS

- Avoir le niveau requis pour se présenter aux examens pratiques (hors-circulation et en circulation) avec succès.

### ENCADREMENT

Enseignant de la conduite et de la sécurité routière (mention deux-roues) diplômé et titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

### METHODES & MOYENS PEDAGOGIQUES

- Méthodes actives.
- Alternance de théorie et de pratique
- Salles de cours équipées de moyens multimédia.
- Véhicules adaptés à l'enseignement.
- Aires d'évolution spécialement aménagées.
- Livret de formation.
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques

### EVALUATION DE LA FORMATION & CONDITIONS DE REUSSITE

- Feuilles de présence émargées.
- Évaluation continue en cours de formation.

### SANCTION DE LA FORMATION

- Examen et validation par l'Inspecteur du Permis de Conduire et de la Sécurité Routière.