

**DUREE DE LA FORMATION :** la réglementation impose d'évaluer la durée de la formation avant la signature du contrat de formation, au moyen d'une **évaluation de départ**, réalisée de manière individuelle à distance (en ligne) ou sur place, en fonction de l'expérience de l'élève.

**LIEU DE LA FORMATION :** Blanquefort Piste Moto

**TARIF :** un devis de formation sera établi suite à l'évaluation de départ pour déterminer le prix de la formation. Les forfaits suivants sont donnés à titre de référence :

- > **Forfait 20h**
- > **Forfait 30h**

### LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances et les compétences nécessaires à la maîtrise technique et à la conduite d'une moto dont la puissance n'excède pas 35 kW et dont le rapport puissance/poids est inférieur à 0,2kW par kilogramme et qui n'est pas issue d'un modèle développant plus de 70 kW.
- Adopter une conduite sécuritaire et respectueuse des autres usagers.

### PROGRAMME DE LA FORMATION

1. **Une formation pratique :** l'apprentissage est organisé de manière progressive pour permettre l'acquisition de quatre compétences. Le détail de chacune de ces compétences est exposé dans le tableau ci-dessous :

Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation	Appréhender la route et circuler dans des conditions normales.	Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.	Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.
Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard.	Connaître et respecter les règles de circulation.	Evaluer et maintenir les distances de sécurité.	Suivre un itinéraire de manière autonome.
Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord.	Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues).	Croiser, dépasser, être dépassé.	Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur).		Négocier les virages de la façon la plus sécurisante.	Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer.
Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine – descendre de la machine en sécurité.	Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.	Communiquer avec les autres usagers.	
Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.	Adapter l'allure aux situations.	Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.	Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
Monter et rétrograder les rapports de vitesse.	Être en mesure de s'arrêter ou stationner et repartir en sécurité.	Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.	Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la conduite, régulateur, limiteur de vitesse).
Maîtriser la réalisation d'un freinage.	Tourner à droite et à gauche.	S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.	
Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité.	Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.	Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense.	Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage de la motocyclette.
Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager).	Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.	Connaître les règles relatives à la circulation inter-file.	Pratiquer l'écoconduite.
Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique).		Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.	
Maîtriser les techniques d'inclinaison.		Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers, tels que les tunnels, les ponts...	
Réaliser un freinage d'urgence.			

## PROGRAMME DE LA FORMATION (Suite)

2. **Préparation à l'examen du permis de conduire** : présentation de l'épreuve du permis de conduire, du référentiel d'évaluation et mise en condition d'examen au travers d'un ou plusieurs examens blancs.

### PUBLIC VISE & PREREQUIS

- Avoir minimum 18 ans (A2)
- Avoir réussi l'examen théorique moto (ETM)
- Savoir lire et écrire la langue française

### RESULTATS ATTENDUS

- Avoir le niveau requis pour se présenter aux examens pratiques (hors-circulation et en circulation) avec succès.

### ENCADREMENT

Enseignant de la conduite et de la sécurité routière (mention deux-roues) diplômé et titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

### METHODES & MOYENS PEDAGOGIQUES

- Méthodes actives.
- Alternance de théorie et de pratique
- Salles de cours équipées de moyens multimédia.
- Véhicules adaptés à l'enseignement.
- Aires d'évolution spécialement aménagées.
- Livret de formation.
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques

### EVALUATION DE LA FORMATION & CONDITIONS DE REUSSITE

- Feuilles de présence émargées.
- Évaluation continue en cours de formation.

### SANCTION DE LA FORMATION

- Examen et validation par l'Inspecteur du Permis de Conduire et de la Sécurité Routière.